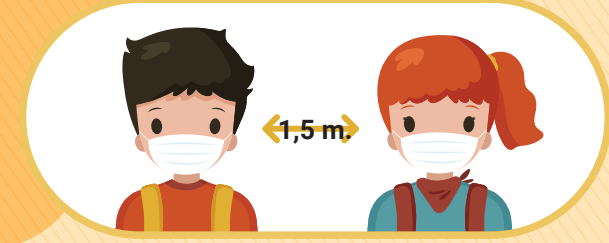


8 Okul ortamında Koronavirüs tedbirlerine uyulmazsa KDK'ya başvuru yapılabilir mi?

Koronavirüs'ten korunmanın en önemli yollarından biri, diğer insanlarla aranızdaki sosyal mesafeyi koruyabilmektir.



SOSYAL MESAFEYİ KORUYALIM!

Eğer okul, pansiyon gibi eğitim ortamlarında sosyal mesafenin korunmadığını ve Koronavirüs'ten korunmaya yönelik diğer tedbirlere uyulmadığını görürseniz;

- Önce okul yönetimine başvurabilirsiniz.
- Sonuç alamazsanız KDK'ya başvuru yapabilirsiniz.

KDK ilgili yetkililerle görüşerek bu sorunu çözmeye çalışacaktır ve size bilgi verecektir.

Koronavirüs'ün yayılmasını önlemek, kendinizi ve çevrenizdekileri korumak için üzerinize düşeni yaptınız. Ancak tüm bunların yanında yetişkinlerin de sorumlulukları oldukça fazla. Örneğin okulların, kaldığınız kurumlar gibi yerlerin temizlenmesi gibi sorumluluklar var. **Belediye, okul, hastane, postane gibi kurumlar ve burada çalışan kişiler görevlerini yerine getirmezse KDK'ya başvurabilirsiniz.**

Dilerseniz kimlik bilgileriniz gizli tutulabilir ve bu şekilde başvurunuzun gizliliği KDK tarafından sağlanabilir.

9 Eğitim Bilişim Ağı'na (EBA) girememe durumunda KDK'ya başvuru yapılabilir mi?

Farklı nedenlerden dolayı EBA'yı kullanamıyor olabilirsiniz:

- Evde internetiniz vardır; ancak sisteme girişte ya da bağlantıda sorunlar yaşıyor olabilirsiniz.
- Evde internet bağlantınız olmayabilir.
- Evde bilgisayar ya da televizyonunuz olmayabilir.

Bu durumlardan herhangi birinde okulundaki öğretmenlerden yardım isteyebilirsiniz. Eğer;

- Denemenize rağmen öğretmeninize ya da müdürünüze ulaşamıyorsanız,
- Okulunuz sorununuzu çözemediyse,

KDK'ya başvurabilirsiniz. KDK okulunuz veya Millî Eğitim Bakanlığı ile iletişime geçerek size en uygun çözümü bulmaya çalışacaktır ve size bilgi verecektir.

10 Ders programı, derslerin işlenişi ile ilgili sorunlarla ilgili olarak KDK'ya başvurulabilir mi?

EBA'ya erişiyor olsanız dahi, EBA üzerinden işlenen derslerde ya da yüz yüze işlenen derslerde, öğretmenin anlattıklarını takip etmekte zorlanıyor olabilirsiniz, tekrar yapılmasına ihtiyaç duyuyor olabilirsiniz ya da derslerin işleniş şekli ile ilgili sorularınız olabilir. Bu konuları konuşmak ya da aklınızdaki soruları sormak için öğretmenlerinize derslerinizin sırasında sorularınızı sorabilirsiniz, okul müdürünüze ve öğretmeninize telefon ile ulaşmayı deneyebilirsiniz. Eğer öğretmeninize ya da müdüre ulaşamadıysanız ya da cevap alamadıysanız KDK'ya başvurabilirsiniz.

KDK, okulunuz ile iletişime geçerek size en uygun çözümü bulmaya çalışacaktır ve size bilgi verecektir.

Okul, belediye, hastane, sosyal hizmet kuruluşları gibi kamu kurumları ile sorun yaşıyorsanız

www.kdkcocuk.gov.tr

adresine girerek daha fazla bilgi alabilir, elektronik başvuru yapabilirsiniz.

KAMU DENETÇİLİĞİ KURUMU (OMBUDSMAN)
ARTIK YALNIZ DEĞİLSİN!
Bütün Çocuklarımızın Sesiyiz.



KAMU DENETÇİLİĞİ KURUMU (OMBUDSMAN)
ARTIK YALNIZ DEĞİLSİN!
Bütün Çocuklarımızın Sesiyiz.

KORONAVİRÜS



KAMU DENETÇİLİĞİ
KURUMU



ÇOCUK



10 SORUDA

1 Koronavirüs Nedir? Grip ile aynı şey mi?

Koronavirüsler, hayvanlarda veya insanlarda hastalığa neden olabilecek büyük bir virüs ailesidir. İnsanlarda, nezleden ciddi zatürreye kadar bir grup yeni hastalığa yol açabilirler. COVID 19'da denilen yeni Koronavirüs hastalığına yeni bir tür koronavirüs neden olmaktadır.

Bu hastalığa yakalananlarda ateş, öksürük ve nefes alırken zorlanma gibi bazı şikayetler ortaya çıkabilmektedir.



Koronavirüs hastalığına yakalanıp yakalanmadığınızı kesin olarak sadece doktorlar test yaptıktan sonra söyleyebilir. Bu nedenle yukarıdaki belirtiler varsa bir sağlık kontrolüne gitmeleri önemlidir.

Koronavirüs ve grip aynı hastalık değildir.



Unutmayın!

Bu hastalığa yakalananların büyük çoğunluğu gerekli tedavileri alarak iyileşmektedir.

2 Koronavirüs nasıl bulaşır? En çok kimleri etkiler?

Hasta bireylerin öksürmeleri, aksırmaları ile ortama saçılan damlacıkların solunması ile bulaşır. Solunum parçacıkları ile kirlenmiş yüzeylere dokunulduktan sonra ellerin yıkanmadan yüz, göz, burun veya ağıza götürülmesi ile de virüs alınabilir. Kirli ellerle göz, burun veya ağıza temas etmek risklidir.

Bu damlacıklar, çıplak gözle görülmeyebilir; ancak virüsün temel yayılma yollarından biridir. İnsanlar konuştuğunda, şarkı söylediğinde, öksürdüğünde veya hapşırduğunda havaya damlacıkların saçılmasıdır.

Aşağıdaki durumlarda Koronavirüs bulaşır:



Koronavirüse yakalanmış bir kişi ile tokalaştığınızda, sarıldığınızda yani bu insanlarla yakın temasta olduğunuzda, dokunduğunuzda,



Koronavirüse yakalanmış bir kişi öksürdüğünde, hapşırduğunda ya da benzer durumlarda, ağızdan ve burnundan çıkarak çevreye yayılan damlacıklarla temas ettiğinizde,



Koronavirüs bulunan yüzeylere dokunduktan sonra ellerinizi ağızınıza, burnunuza veya gözünüze değdirdiğinizde.

Koronavirüs her yaşta insana bulaşabilir ve hastalanmasına neden olabilir. Yaşlılar ve hipertansiyon, kronik akciğer ve böbrek hastalıkları, diyabet ve kalp rahatsızlığı gibi daha önceden sağlık sorunu olanlar ile sigara içenlerin bu hastalığı daha ağır yaşadıkları görülmektedir. Bu nedenle herkes ellerini sık sık su ve sabunla yıkayarak koruyucu önlemler almalıdır.

3 Evden dışarı çıktığınızda nelere dikkat etmeli?

Dışarıdaki herhangi bir yüzeye dokunduktan sonra yüzünüze dokunmadan önce ellerinizi sabun ve suyla en az 20 saniye yıkayarak ya da içinde en az %60 alkol bulunan bir dezenfektan kullanarak temizlemelisiniz.

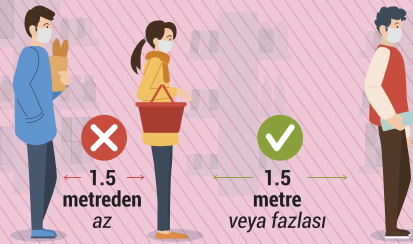


Ellerinizi gerekli süre boyunca yıkadığınızdan emin olmanın en yaygın yolu, elinizi yıkarken bir yandan da 20 saniye süren bir şarkıyı söylemektir.

Dezenfektan ürünlerindeki alkol oranının şişenin üzerinde yazması gerekir. Üzerinde oranı yazmayan ve içeriğinden emin olmadığınız dezenfektanı almayın.

Ateş, öksürük, hapşırma gibi nezle ya da grip belirtileri gösteren insanlardan uzak durun:

Diğer insanlarla aranızda 1.5 metrelik mesafe koymak, kendinizi ve diğerlerinizi korumanız açısından önemlidir.



Maskenizi takın: Dışarı çıkarken yanınıza yedek maske almayı unutmayın.

Maskeyi ağızınızı, burnunuzu ve çenenizi kapatacak ve yan taraflarda boşluk kalmayacak şekilde takın.



Maskenizi iplerinden tutarak takıp çıkarın ve ellerinizi su ve sabunla yıkayın ya da dezenfektan ile temizleyin.

Maskeniz kirlenir, delinir ya da nemlenirse değiştirin.



Unutmayın!

Rahat nefes alıp verdiğinizden ve etrafı rahatça görebildiğinizden emin olun.



Öksürürken ve hapşırırken ağız ve burnunuzu kapatın: Öksürürken ya da hapşırırken ağızınızı ve burnunuzu bir mendille ya da kolunuzun içiyle kapatın. Ardından mendili hemen çöpe atın ve ellerinizi yıkayın.

4 Havanın sıcak ya da soğuk olması Koronavirüs'ün bulaşmasını etkiler mi?



Koronavirüs yüksek hava sıcaklığında da düşük hava sıcaklığında da bulaşabilmektedir. Mevsimsel hava ve sıcaklık değişikliklerinin hastalığın yayılması üzerinde etkili olup olmayacağı henüz bilinmemektedir.

Ancak soğuk havalarda insanlar genelde kapalı ve havalandırması iyi olmayan ortamlarda kaldıklarından ve aralarındaki mesafe azaldığından nezle, grip gibi Koronavirüs hastalığı da daha sık görülebilmektedir. Bu nedenle kapalı ortamlar sık sık havalandırılmalıdır.

Sıcak aylarda da bu hastalığa yakalanmak mümkündür.

5 Koronavirüs evde beslenen hayvandan bulaşır mı?



Kedi ve köpek gibi evde beslenen hayvanların yeni Koronavirüs hastalığına yol açan virüsü bulaştırdıklarına ilişkin herhangi bir kanıt yoktur.

6 Kargo paketlerinden ya da marketten alınan ürünlerin paketlerinden Koronavirüs bulaşır mı?



Tıpkı birçok kişinin kullandığı, dokunduğu yüzeylerde Koronavirüs olabileceği gibi kargo paketlerinde ya da market ürünlerinin paketleri üzerinde de virüs olabilir. Paketi veya ürünün dış ambalajını uygun şekilde atın ve ardından ellerinizi su ve sabunla yıkayın ya da dezenfektanla temizleyin.

7 Koronavirüs hastalığının önlenmesinde ya da tedavisinde kullanılabilecek bir aşı ya da özel bir ilaç var mıdır?



Yeni Koronavirüs hastalığına karşı etkili olduğu kanıtlanmış farklı aşılar bulunmaktadır. Bilim insanları bu alanda çalışmaya devam etmektedir.



Önemli!

Koronavirüs hastalığının yol açtığı sorunların çoğu var olan ilaçlar ile tedavi edilebilmektedir ve sağlık görevlilerinin tedaviye erken başlaması sonuçları iyileştirebilmektedir. Hastaların çoğu tedavi ile iyileşmektedir.